

# Jídelníček

od 23.06.2025 do 27.06.2025

## Pondělí 23.6.2025

**Přesn.** Chléb 1, šunková pěna, 7, zelenina, čaj  
**Polévka** Rajská s kuskusem 1  
**Oběd 1** Kuřecí maso v sýrové omáčce 1, 7, těstoviny 1, jogurt 7, čaj  
**Oběd 2** Čočkový salát s vejci 3, celozrnný rohlík 1, jogurt 7, čaj  
**Svačina** Rohlík 1, jogurt 7, ovoce, čaj

## Úterý 24.6.2025

**Přesn.** Chléb 1, pomazánka z tuňáka, zelenina, čaj  
**Polévka** Dršťková 1  
**Oběd 1** Vdolky s džemem a tvarohem 1, 3, 7, kakao 7, ovoce, čaj  
**Oběd 2** Zeleninové lečo s vejci 3, chléb 1, ovoce, čaj  
**Svačina** Celozrnná večka 1, máslo 7, tvrdý sýr 7, ovoce, mléko 7, čaj

## Středa 25.6.2025

**Přesn.** Vločková kaše s příchutí kakaa 1, 7, ovoce, čaj  
**Polévka** Z míchaných luštěnin 1  
**Oběd 1** Rizoto po srbsku se sýrem 7, řepa, čaj  
**Oběd 2** Grilovaná krkovice, brambor, zelenina, čaj  
**Svačina** Chléb 1, pomazánka sýrová 7, zelenina, čaj

## Čtvrtek 26.6.2025

**Přesn.** Chléb 1, pomazánka masová 7, zelenina, čaj  
**Polévka** Z vaječné jíšky 1, 3, 9  
**Oběd 1** Hrachová kaše, uzené maso, chléb 1, zelný salát, čaj  
**Oběd 2** Špecle se zeleninou a sýrem 1, 7, čaj  
**Svačina** Ovocná přesnídávka s piškoty 1, 3, čaj

## Pátek 27.6.2025

**Přesn.** Lipánek 7, lupínky 1, ovoce, čaj  
**Polévka** Krupicová s vejci 1, 3, 9  
**Oběd 1** Smažený sýr 1, 3, 7, brambor, yofesch s bylinkami 7, čaj  
**Svačina** Houska 1, pomazánka vaječná 3, 7, zelenina, čaj

Vedoucí ŠJ: Hana Petrá  
Vrchní kuchařka: Pavla Pistulková  
Ředitelka školy: Mgr. Martina Havlůvová  
Změna jídelníčku vyhrazena.  
BLP Bezlepková dieta

