

Jídelníček



od 06.10.2025 do 10.10.2025

Pondělí 6.10.2025

Přesn. Chléb 1, pomazánka sýrová 7, zelenina, mléko 7, čaj
Polévka Kapustová 1
Oběd 1 Kuskusové rizoto s kuřecím masem, zeleninou a sýrem 7, salát z hlávkového zelí, čaj
Oběd 2 Grilovaná krkovice, šťouchané brambory, čaj
Svačina Ovocná přesnídávka s piškoty 1, 3, čaj

Úterý 7.10.2025

Přesn. Chléb 1, pomazánka vaječná 3, 7, zelenina, čaj
Polévka Gulášová 1
Oběd 1 Čočka 10, vinná klobása, chléb 1, okurka, čaj
Oběd 2 Šumavské knedlíky se zelím 1, čaj
Svačina Celozrnná večka 1, máslo 7, tvrdý sýr 7, ovoce, mléko 7, čaj

Středa 8.10.2025

Přesn. Chléb 1, pomazánka z tuňáka 4, 7, zelenina, čaj
Polévka Zeleninová s pohankou 1, 9
Oběd 1 Švestkové knedlíky z bramborového těsta s tvarohem 1, 7, ovoce, čaj
Oběd 2 Špagety po krkonošsku se sýrem 1, 7, ovoce, čaj
Svačina Žitná bulka 1, pomazánka masová 7, ovoce, čaj

Čtvrtek 9.10.2025

Přesn. Rohlík 1, jogurt 7, ovoce, čaj
Polévka Krupicová s vejci 1, 3, 9
Oběd 1 Vepřový guláš 1, těstoviny 1, jogurt 7, čaj
Oběd 2 Luštěninové kari s uzeným tofu, rýže, jogurt 7, čaj
Svačina Chléb 1, pomazánka luštěninová 7, zelenina, čaj

Pátek 10.10.2025

Přesn. Chléb 1, pomazánka tvarohová s pažitkou 7, zelenina, čaj
Polévka Cizrnová se zeleninou 1, 9
Oběd 1 Čevabčiči 1, brambor, mrkvový salát, čaj
Svačina Skořicové lupínky s mlékem 7, ovoce, čaj

Vedoucí ŠJ: Hana Petrů

Vrchní kuchařka: Pavla Pistulková

Ředitelka školy: Mgr. Martina Havlůjová

Změna jídelníčku vyhrazena.

BLP Bezlepková dieta