

Jídelníček

od 13.10.2025 do 17.10.2025

Pondělí 13.10.2025

Přesn. Kukuřičné lupínky s mlékem 7, ovoce, čaj
Polévka Pórková s kuskusem 1
Oběd 1 Špagety s boloňskou omáčkou se sýrem 1, 7, čaj
Oběd 2 Vaječný salát 3, 7, celozrnný rohlík 1, čaj
Svačina Chléb 1, lučina, zelenina, čaj

Úterý 14.10.2025

Přesn. Chléb 1, pomazánka masová 7, zelenina, čaj
Polévka Hovězí s masem a nudlemi 1, 9
Oběd 1 Smažené file 1, 3, 4, brambor, yofresch s bylinkami 7, čaj
Oběd 2 Fazole po mexicku, chléb 1, čaj
Svačina Celozrnná večka 1, máslo 7, tvrdý sýr 7, ovoce, mléko 7, čaj

Středa 15.10.2025

Přesn. Chléb 1, pomazánka vaječná 3, 7, zelenina, čaj
Polévka Kulajda 1, 3, 7
Oběd 1 Kuřecí nudličky gyros 1, 7, rýže, čaj
Oběd 2 Jaternice 1, brambor, zelí, čaj
Svačina Žitná bulka 1, máslo 7, šunka, ovoce, čaj

Čtvrtek 16.10.2025

Přesn. Chléb 1, pomazánka z tuňáka 4, 7, zelenina, čaj
Polévka Zelná 1
Oběd 1 Vepřové na paprice 1, 7, těstoviny 1, lipánek 7, čaj
Oběd 2 Žemlovka s jablky a tvarohem 1, 3, 7, lipánek 7, čaj
Svačina Lipánek 7, piškoty 1, 3, ovoce, čaj

Pátek 17.10.2025

Přesn. Krupicová kaše s příchutí kakaa 1, 7, ovoce, čaj
Polévka Špenátová s vejci 1, 3
Oběd 1 Plněný bramborový knedlík uzeným masem 1, ovoce, čaj
Svačina Chléb 1, pomazánka luštěninová 7, zelenina, čaj

Vedoucí ŠJ: Hana Petrů

Vrchní kuchařka: Pavla Pistulková

Ředitelka školy: Mgr. Martina Havlůjová

Změna jídelníčku vyhrazena.

BLP Bezlepková dieta

