

Jídelníček

od 20.10.2025 do 24.10.2025

Pondělí 20.10.2025

Přesn. Chléb 1, pomazánka z uzeného tofu, ovoce, čaj
Polévka Česneková s bramborem a vejci 3
Oběd 1 Vepřové kostky s pórkem a lilkem 1, rýže, ovoce, čaj
Oběd 2 Zapečené brambory se špenátem, sýrem a smetanou 7, ovoce, čaj
Svačina Houska 1, pomazánka cizrnová 7, zelenina, čaj

Úterý 21.10.2025

Přesn. Chléb 1, pomazánka z tuňáka 4, 7, zelenina, čaj
Polévka Zeleninová 1, 9
Oběd 1 Alpský knedlík plněný povidly, zalitý vanilkovou omáčkou a sypaný mákem 1, 3, 7, čaj
Oběd 2 Kuřecí steak, dýňovo bramborové pyré 7, čaj
Svačina Celozrnná večka 1, máslo 7, vejce 3, ovoce, mléko 7, čaj

Středa 22.10.2025

Přesn. Chléb 1, pomazánka budapeštská 7, zelenina, mléko 7, čaj
Polévka Kmínová s pohankou 1
Oběd 1 Hrachová kaše, uzené maso, chléb 1, zelný salát, čaj
Oběd 2 Zeleninové lečo 3, chléb 1, čaj
Svačina Ovocná přesnídávka s piškoty 1, 3, čaj

Čtvrtek 23.10.2025

Přesn. Rohlík 1, jogurt 7, ovoce, čaj
Polévka Luštěninová 1
Oběd 1 Přírodní mletý řízek v rajske omáčce 1, 3, těstoviny 1, jogurt 7, čaj
Oběd 2 Dušená mrkev 7, brambor, jogurt 7, čaj
Svačina Chléb 1, pomazánka sýrová 7, zelenina, čaj

Pátek 24.10.2025

Přesn. Chléb 1, pomazánka masová 7, zelenina, čaj
Polévka Hovězí s masem a nudlemi
Oběd 1 Smažený květák 1, 3, brambor, yofresch, čaj
Svačina Žitná bulka 1, máslo 7, tvrdý sýr 7, ovoce, mléko 7, čaj

Vedoucí ŠJ: Hana Petřů
Vrchní kuchařka: Pavla Pistulková
Ředitelka školy: Mgr. Martina Havlůjová
Změna jídelníčku vyhrazena.
BLP Bezlepková dieta

