Jídelníček

od 02.11.2026 do 06.11.2026

Pondělí 2.11.2026

Přesn.	Koblihy 1, ovoce, mléko 7, čaj
Polévka	Z vaječné jíšky 1, 3, 9
Oběd 1	Katův šleh 1, 7, rýže, ovoce, čaj
Oběd 2	Fazole po mexicku, chléb 1, ovoce, čaj
Svačina	Celozrnná večka 1, máslo 7, tvrdý sýr 7, zelenina, čaj

Úterý 3.11.2026

Přesn.	Chléb 1, pomazánka vaječná 3, 7, zelenina, čaj
Polévka	Gulášová 1
Oběd 1	Sumeček africký na bylinkách 4, 7, dýňovobramborové pyré, čaj
Oběd 2	Sýrová omáčka s karotkou a hráškem 7, těstoviny 1, čaj
Svačina	Rohlík 1, lučina 7, ovoce, mléko 7, čaj

Středa 4.11.2026

Přesn.	Chléb 1, pomazánka cizrnová 7, zelenina, čaj
Polévka	Brokolicová krémová 1
Oběd 1	Vepřové na kmíně 1, 7, celozrnné těstoviny 1, pudink 7, čaj
Oběd 2	Žemlovka s tvarohem a jablky 1, 7, čaj
Svačina	Pudink s piškoty 1, 3, 7, ovoce, čaj

Čtvrtek 5.11.2026

Přesn.	Chléb 1, pomazánka sýrová 7, zelenina, mléko 7, čaj
Polévka	Zeleninová 1, 9
Oběd 1	Pečená kachní prsa 1, bramborový knedlík 1, červené zelí, ovoce, čaj
Oběd 2	Špecle se zeleninou a sýrem 1, 7, ovoce, čaj
Svačina	Houska 1, máslo 7, šunka, ovoce, čaj

Pátek 6.11.2026

Přesn.	Chléb 1, pomazánka z olejovek 4, 7, zelenina, čaj
Polévka	Z míchaných luštěnin 1
Oběd 1	Kuřecí steak 1, brambor, kompot, čaj
Svačina	Ovocná přesnídávka, lupínky 1, čaj

Vedoucí ŠJ: Hana Petrů
Vrchní kuchařka: Pavla Pistulková
Ředitelka školy: Mgr. Martina Havlůjová
Změna jídelníčku vyhrazena.
BLP Bezlepková dieta



veřejná informační služba