Jídelníček



od 09.11.2026 do 13.11.2026

Pondělí 9.11.2026

Přesn.	Chléb 1, pomazánka sýrová 7, zelenina, čaj
Polévka	Květáková s vejci 1, 3
Oběd 1	Kuřecí maso na paprice 1, 7, těstoviny 1, lipánek 7, čaj
Oběd 2	Zahradnický salát 3, 7, celozrnný rohlík 1, lipánek 7, čaj
Svačina	Makovka 1, ovoce, mléko 7, čaj

Úterý 10.11.2026

Přesn.	Rohlík 1, lipánek 7, ovoce, čaj
Polévka	Kuřecí s těstovinami 1, 9
Oběd 1	Hrachová kaše, uzené maso, chléb 1, okurka, čaj
Oběd 2	Jaternice 1, brambor, zelí, čaj
Svačina	Chléb 1, pomazánka vaječná 3, 7, zelenina, čaj

Středa 11.11.2026

Přesn.	Krupicová kaše s příchutí kakaa 1, 7, ovoce, čaj
Polévka	Luštěninová 1
Oběd 1	Segedínský guláš 1, 7, celozrnný knedlík 1, 3, 7, ovoce, čaj
Oběd 2	Špagety po krkonošsku sypané sýrem 1, 7, ovoce, čaj
Svačina	Chléb 1, pomazánka vaječná 3, 7, zelenina, čaj

Čtvrtek 12.11.2026

Přesn.	Rohlík 1, pomazánka z olejovek 4, 7, zelenina, čaj
Polévka	Frankfurtská s bramborem 1
Oběd 1	Smažené vdolky s džemem a tvarohem 1, 3, 7, kakao 7
Oběd 2	Kuskusové rizoto s kuřecím masem sypané sýrem 1, 7, řepa, čaj
Svačina	Chléb 1, šunková pěna 7, ovoce, čaj

Pátek 13.11.2026

Přesn.	Chléb 1, pomazánka tvarohová 7, zelenina, mléko 7, čaj
Polévka	Zeleninová s pohankou 1, 9
Oběd 1	Přírodní mletý řízek se sýrem 1, 3, 7, brambor, zeleninový salát, čaj
Svačina	Celozrnná večka 1, máslo 7, tvrdý sýr 7, ovoce, čaj

Vedoucí ŠJ: Hana Petrů
Vrchní kuchařka: Pavla Pistulková
Ředitelka školy: Mgr. Martina Havlůjová
Změna jídelníčku vyhrazena.
BLP Bezlepková dieta

VIS
veřejná informační služba